

OLIMPIADAS ESCOLARES

DISTRITO VILLAVERDE

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

En la siguiente tabla, proponemos unos horarios tipos, para las actividades que se desarrollarán.

FASE CLASIFICATORIA

- Entre las 9:00 y las 9:15 Recogida de los participantes en los Centros Escolares y traslado a la Instalación Deportiva.
- Entre las 9:35 y las 9:50. Recepción de los participantes en la Instalación Deportiva. Y breve explicación informativa sobre la organización de la jornada.
- Entre las 10:00 y las 12:00 Desarrollo de actividades.
- Entre las 12:10 y las 12:30 Cierre de la jornada y traslado de los participantes desde la Instalación Deportiva hacia los Centros Escolares.
- Entre las 12:30 y las 12:45 Llegada a los Centros Educativos.

DEPORTES	HORARIO
DEPORTES COLECTIVOS	10:00 A 12:00
SALTO Y JABALINA	10:00 A 11:00
500 LISOS Y 60 METROS	11:00 A 12:00

FASE FINAL

- Entre las 8:30 y las 9:00 Recepción de participantes y familiares en la Instalación Deportiva
- Entre las 9:15 y las 9:45 Desfile inaugural
- Entre las 10 y las 13:00 Desarrollo del programa de competición.
- Entre las 13:30 y las 14:30 Entrega de Trofeos y premios. Despedida.

METODOLOGÍA

Antes de la descripción detallada y pormenorizada de cada prueba, explicaremos la metodología global aplicada.

El propio desarrollo de las pruebas se llevará a cabo en el horario reflejado previamente. Antes del inicio, los participantes deberán conocer las instalaciones, dejar sus pertenencias y conocer las actividades a desarrollar. Para la realización de cada prueba, se tendrán en cuenta una serie de pautas, a fin de favorecer un correcto desarrollo de esta. Al llegar a la instalación deportiva, los participantes harán un recorrido por la misma a fin de identificar los diferentes puestos por los que pasarán a lo largo del día. Acto seguido, dejarán sus pertenencias en una zona habilitada para ello para, a continuación, dirigirse a una zona concreta de la pista de atletismo y comenzar a realizar ejercicios de calentamiento

Previo a este calentamiento, dos monitores deportivos especializados en atletismo explicarán la prueba a realizar, así como los pasos a seguir por los participantes. Tras esta explicación y posterior calentamiento, cada uno de los participantes se dirigirá a su zona de salida, para comenzar la prueba en cuestión.

Una vez finalizada la prueba, los participantes realizarán una breve vuelta a la calma; siguiendo indicaciones de los monitores. Tras ello, los participantes saldrán de la pista por la zona delimitada para este fin, dirigiéndose previamente a la zona de avituallamiento, donde se hidratarán recogerán sus pertenencias y cederán su sitio a los demás participantes.

Por otra parte, con respecto al sistema de competición hemos de indicar lo siguiente:

Deportes de equipo:

- Se implementará un sistema de competición de liga a una vuelta con las siguientes características:
- Enfrentamientos de todos contra todos a una vuelta.
- Encuentros de 15 minutos de duración.

- Se clasificará para disputar la Fase Final como mínimo el mejor equipo de cada grupo.

Pruebas individuales:

Se implementará una participación por series, quedando clasificados para la siguiente serie un número de participantes, repitiéndose este proceso hasta obtener el volumen de participantes que clasificará para la fase final.

ESTRUCTURA DE CADA PRUEBA

A continuación, se referencia en cada prueba los siguientes conceptos; denominación, objeto, descripción, duración y normas.

Korfbal

Objeto

El Korfbal es un deporte muy similar al baloncesto, disputado entre dos equipos, y consiste en encestar una pelota en una canasta especial.

Descripción

El Korfbal es un deporte mixto, ideado para fomentar la igualdad, es muy divertido y educa en valores como el compañerismo y el respeto. Este deporte es muy similar al baloncesto. El campo mide 20 x 40 metros y tiene dos zonas, la de defensa y ataque. En cada zona hay un poste de 3,5 m (11,5 pies) de altura con una cesta en la parte superior. Esta se coloca dos tercios de la distancia entre la línea central y la parte posterior de la zona. Entre el fin de la cancha y la canasta, hay una distancia de 6.5 metros o 6 metros. Las canastas de korfbal son de mimbre, o plástico en la actualidad y están sujetas a un palo alto. Cada partido de korfbal tiene una duración total de 15 minutos, divididos en 2 tiempos de 7.5 minutos. Entre estas 2 mitades, se hace un descanso de 10 minutos. Los equipos están compuestos por 4 hombres y 4 mujeres y juegan en el terreno de juego 2 hombres y 2 mujeres. Cada equipo elige qué zona es la que quiere defender y tiene que encestar la bola en la canasta y evitar que el equipo contrario anote. Cada 2 goles o puntos, se cambian los roles de los jugadores, convirtiéndose los defensores en atacantes y viceversa. Durante este intercambio, los atacantes no pueden traspasar la zona de defensa. Después del descanso, los equipos cambian de campo.

Duración

Para determinar la duración de la prueba, será necesario tener en cuenta el tiempo empleado desde la llegada de los participantes a la instalación hasta la recogida de pertenencias. En línea con ello, la duración del calentamiento previo a los partidos y la propia disputa de los

encuentros tendrá una duración de 20 o 25 minutos; más 5 minutos para realizar una correcta vuelta a la calma.

Normas

- Está prohibido el uso de fuerza física, el bloqueo y manejar el balón con el pie o con el puño.
- Sólo pueden enfrentarse en el ataque o defensa personas del mismo género, es decir, una mujer tendrá que defender a una mujer y un hombre a un hombre.
- Hay una completa rotación con cambio de roles (ataque y defensa) cada número par de puntos los defensas pasan a ocupar el lugar de los delanteros y estos el de los defensas
- No se puede avanzar con la pelota en la mano, ni botando, únicamente con el pase del compañero
- Cuando el marcador señala un tanteo par, los componentes del equipo cambiarán sus funciones, es decir, los cuatro jugadores/as que actuaban de defensa pasarán a actuar en ataque y viceversa.
- Retener el balón más de 4 segundos