

OLIMPIADAS ESCOLARES

DISTRITO VILLAVERDE

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

En la siguiente tabla, proponemos unos horarios tipos, para las actividades que se desarrollarán.

FASE CLASIFICATORIA

- Entre las 9:00 y las 9:15 Recogida de los participantes en los Centros Escolares y traslado a la Instalación Deportiva.
- Entre las 9:35 y las 9:50. Recepción de los participantes en la Instalación Deportiva. Y breve explicación informativa sobre la organización de la jornada.
- Entre las 10:00 y las 12:00 Desarrollo de actividades.
- Entre las 12:10 y las 12:30 Cierre de la jornada y traslado de los participantes desde la Instalación Deportiva hacia los Centros Escolares.
- Entre las 12:30 y las 12:45 Llegada a los Centros Educativos.

DEPORTES	HORARIO
DEPORTES COLECTIVOS	10:00 A 12:00
SALTO Y JABALINA	10:00 A 11:00
500 LISOS Y 60 METROS	11:00 A 12:00

FASE FINAL

- Entre las 8:30 y las 9:00 Recepción de participantes y familiares en la Instalación Deportiva
- Entre las 9:15 y las 9:45 Desfile inaugural
- Entre las 10 y las 13:00 Desarrollo del programa de competición.
- Entre las 13:30 y las 14:30 Entrega de Trofeos y premios. Despedida.

METODOLOGÍA

Antes de la descripción detallada y pormenorizada de cada prueba, explicaremos la metodología global aplicada.

El propio desarrollo de las pruebas se llevará a cabo en el horario reflejado previamente. Antes del inicio, los participantes deberán conocer las instalaciones, dejar sus pertenencias y conocer las actividades a desarrollar. Para la realización de cada prueba, se tendrán en cuenta una serie de pautas, a fin de favorecer un correcto desarrollo de esta. Al llegar a la instalación deportiva, los participantes harán un recorrido por la misma a fin de identificar los diferentes puestos por los que pasarán a lo largo del día. Acto seguido, dejarán sus pertenencias en una zona habilitada para ello para, a continuación, dirigirse a una zona concreta de la pista de atletismo y comenzar a realizar ejercicios de calentamiento

Previo a este calentamiento, dos monitores deportivos especializados en atletismo explicarán la prueba a realizar, así como los pasos a seguir por los participantes. Tras esta explicación y posterior calentamiento, cada uno de los participantes se dirigirá a su zona de salida, para comenzar la prueba en cuestión.

Una vez finalizada la prueba, los participantes realizarán una breve vuelta a la calma; siguiendo indicaciones de los monitores. Tras ello, los participantes saldrán de la pista por la zona delimitada para este fin, dirigiéndose previamente a la zona de avituallamiento, donde se hidratarán recogerán sus pertenencias y cederán su sitio a los demás participantes.

Por otra parte, con respecto al sistema de competición hemos de indicar lo siguiente:

Deportes de equipo:

- Se implementará un sistema de competición de liga a una vuelta con las siguientes características:
- Enfrentamientos de todos contra todos a una vuelta.

- Encuentros de 15 minutos de duración.
- Se clasificará para disputar la Fase Final como mínimo el mejor equipo de cada grupo.

Pruebas individuales:

Se implementará una participación por series, quedando clasificados para la siguiente serie un número de participantes, repitiéndose este proceso hasta obtener el volumen de participantes que clasificará para la fase final.

ESTRUCTURA DE CADA PRUEBA

A continuación, se referencia en cada prueba los siguientes conceptos; denominación, objeto, descripción, duración y normas.

60 lisos

Objeto

Esta prueba de atletismo tiene como objeto recorrer esos 60 metros, sin ningún tipo de obstáculos, en el menor tiempo posible sin ser descalificado por cometer algún tipo de infracción.

Descripción

Esta prueba es una prueba de velocidad en la que cada uno de los atletas corren por un carril diferente participando, por lo tanto, un máximo de 8 atletas al unísono. A pesar de situarse un único atleta por carril, cada uno de ellos se sitúan a diferentes alturas, a fin de evitar la descompensación de distancia entre carriles interiores y exteriores. El ganador de la prueba será quién consiga recorrer la distancia de 60 metros en el menor tiempo posible, sin cometer ninguna irregularidad por la que sea descalificado. Durante la competición, los participantes serán divididos en función del sexo, a fin de cada niños y niñas compitan en igual en función de sus capacidades físicas desarrolladas.

Duración

La duración de esta prueba, teniendo en cuenta el tiempo empleado desde la llegada de los participantes hasta la recogida de pertenencias, no excederá los 30 minutos. De estos 30 minutos se destinarán 15 minutos a la explicación de la prueba, realización del calentamiento y desarrollo de la prueba.

Normas

Las normas para cumplir por los participantes y usuarios serán las normas generales estipuladas para el desarrollo y convivencia de este programa de competición, así como una serie de normas específicas que se detallan a continuación. Un participante será descalificado si:

- Se cambia de carril o sale de su carril
- Hace dos salidas fallidas, considerándose la primera nula
- Choca o interfiere en el camino de algún otro participante
- Se sale de la pista